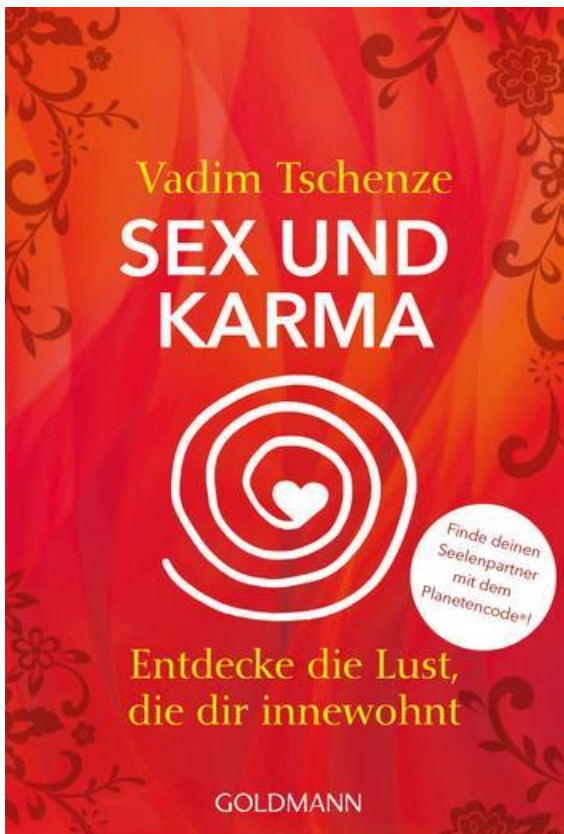


Leseprobe



Vadim Tschenze

Sex und Karma

Entdecke die Lust, die dir innewohnt - Finde deinen Seelenpartner mit dem Planetencode®

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



Seiten: 288

Erscheinungstermin: 21. August 2017

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Den richtigen Partner finden mit dem Karma-Code.

Wir scheinen so viel über Sex zu wissen wie in keinem Zeitalter zuvor. Und doch suchen die meisten Menschen immer noch danach, was sie und ihren Partner wirklich erfüllt, den Sex, bei dem Liebe und Lust tatsächlich miteinander verschmelzen. Der berühmte russische Energieheiler Vadim Tschenze sieht darin die große Chance, uns selbst im Kern besser zu erkennen und bietet dazu zahlreiche Techniken aus der russischen Energiemedizin an. Wir lernen, welche Praktiken und Stellungen uns und unseren Partner am meisten elektrisieren, wir erleben, welche Kräfte uralter russischer Liebeszauber, planetarische Impulse und numerologisches Wissen entfalten können. In diesem Spiel aus Selbsterkenntnis und Verbundenheit entfaltet unsere Sexualität ihr ganzes Potenzial.



Autor

Vadim Tschenze

Vadim Tschenze, geb. 1973 in Usbekistan, lebt und arbeitet am Bodensee in der Schweiz. Sein spirituelles Wissen über die Parapsychologie, Naturheilkunde und Spiritualität ist ein Familienerbe, denn seit vielen Generationen arbeitet seine Familie in den Bereichen Heilen und spirituelle Beratung. Er leitet seit Jahren die Vadim Tschenze Akademie für Geistheilen, Schamanismus und Medialität am Bodensee und ist Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher.

Buch

Sind Sie mit Ihrer Partnerschaft zufrieden? Leben Sie eine erfüllte Sexualität nach Ihren Wünschen? Wenn Ihre Antworten auf diese Fragen nahelegen, dass Sie Ihr Leben gern verändern würden, kann dieses Buch Ihnen dabei helfen, glücklicher, erfüllter und energievoller zu leben. Der russische Energieheiler Vadim Tschenze weiht Sie ein in die Geheimnisse von Karma und karmischen Beziehungen und weist den Weg, welcher Partner der richtige ist, wenn man den planetarischen Impulsen folgt. So zeigt sich, dass schlussendlich eine liebevolle, erfüllte Sexualität auf jeden von uns wartet, eine, die uns nährt und uns erblühen lässt.

Autor

Vadim Tschenze, geb. 1973 in Usbekistan, lebt und arbeitet am Bodensee in der Schweiz. Sein spirituelles Wissen über die Parapsychologie, Naturheilkunde und Spiritualität ist ein Familienerbe, denn seit vielen Generationen arbeitet seine Familie im Bereich Heilen und spirituelle Beratung. Er leitet seit Jahren die Vadim Tschenze Akademie für Geistheilen, Schamanismus und Medialität am Bodensee und ist Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher.

Weitere Informationen unter www.vadimtschenze.de.

Von Vadim Tschenze sind außerdem bei Goldmann und Arkana erschienen
Vadims Methode (22073) · Vetucha-Heilung (22136) ·
Wer war ich in meinen früheren Leben? (22143)

Vadim Tschenze

Sex und Karma

Entdecke die Lust, die dir innewohnt

GOLDMANN

Dieses Buch widme ich meinen Lesern und Fernsehzuschauern,
die an meiner Arbeit Interesse gefunden haben.
Es eröffnet den Weg zu einem großen Geheimnis –
Sex und Karma.

Inhalt

Dank	11
Vorwort	12
Kapitel 1	
Karma und Beziehungen aus spiritueller Sicht betrachtet	15
Karma und Sexualität aus spiritueller Sicht betrachtet	15
Karma und der eigene Seelenplan	20
Karmische Beziehungen heilen	25
Beispiele karmischer Beziehungen	30
Ängste und Schuldgefühle	35
Karma oder Zufall?	42
Kapitel 2	
Kulturelle Aspekte der Sexualität	44
Religionen und Sexualität	44
Götter und Sexualität	46
Der Taoismus und die Manifestationen von Yin und Yang	50
Enthaltsamkeit – Ein Leben ohne Sexualität	54
Die persönliche sexuelle Wahrheit erkennen	55

Kapitel 3

**Die Astrologie, der Planetencode®
und unsere Sexualität**

58

Die Sternzeichen und ihre karmische Charakteristik	58
Die Sternzeichen und ihre Sexualität	76
Der Einfluss des Aszendenten auf die Sexualität	84
Die Bedeutung des Geburtstags für die Sexualität	90

Kapitel 4

Numerologie und Partnerwahl

93

Der individuelle Schicksalscode	93
Die persönliche Karmazahl	98
Typologie der Sexualität	100
Die Partnerzahl	102
Die persönlichen Farben	106
Die erogenen Zonen	112

Kapitel 5

Unterschiede zwischen Mann und Frau

114

Mann und Frau – zwei unterschiedliche Geschöpfe?	114
Männer und Kommunikation	118
Romantik und Sex	120
Selbstliebe und andere Beziehungsprinzipien	122
Fremdgehen	124

Kapitel 6

Die heilenden Kräfte der Sexualität 128

Der gesundheitliche Nutzen der Sexualität	128
Erotische Fantasien und Träume	130
Ernährungstipps für guten Sex	132
Das erste Mal – wenn eine neue Liebe beginnt	137
Die Phasen der Liebe	140
Hilfe bei sexueller Schwäche	144

Kapitel 7

Sexuelle Praktiken und Stellungen 147

Energieaustausch durch Sex	147
Vaginalsex	149
Herzstellung	149
Hündchenstellung	150
Lilienstellung	150
Löffelchen-Stellung	151
Missionarsstellung	151
Pendelstellung	152
Reiterstellung (oder Amazonas-Stellung)	152
Schildkrötenstellung	153
Schmetterlingsstellung	153
Sex im Stehen	154
Umgekehrte Reiterstellung	154
Venusstellung	155
Analverkehr	155
Oralsex	156
Cunnilingus	158
Fellatio	158
Neunundsechzig (69)	158

Weitere Sexualpraktiken	159
Fesselspiele	159
»Fingern«	159
»Schenkelsex«	159
Kapitel 8	
Sex zwischen den Sternzeichen	161
Welche Stellung ist richtig für wen?	161
Das Barometer der Anziehungskräfte und die sexuelle Kompatibilität der Sternzeichen untereinander	165
Widder	165
Stier	175
Zwillinge	185
Krebs	195
Löwe	205
Jungfrau	214
Waage	224
Skorpion	234
Schütze	244
Steinbock	254
Wassermann	263
Fische	272
Nachwort	282
Literatur	283
Seminare	284

Dank

Ich möchte allen Personen meinen herzlichen Dank aussprechen, die ihren Beitrag zu diesem Buch geleistet haben. Dabei waren viele von ihnen unbewusst daran beteiligt. Ein Dankeschön geht an meine Familie, meine Klienten und meine Schüler. Ich bedanke mich bei jedem, der mich bei meiner Arbeit unterstützt hat.

Und ein besonderes Dankeschön geht an meinen Verlag, der mir die Veröffentlichung dieses Buches ermöglicht hat.

Ihr

Vadim Tschenze

Vorwort

Liebe Leser,

genießen Sie Ihr Leben? Fühlen Sie sich als Meister Ihres Lebens, oder wissen Sie oft nicht, wie es weitergehen soll? Sind Sie mit Ihren Beziehungen zufrieden? Leben Sie eine erfüllte Sexualität nach Ihren Wünschen? Wenn Ihre Antworten auf diese Fragen nahelegen, dass Sie Ihr Leben gern verändern würden, kann dieses Buch Ihnen dabei helfen, glücklicher, erfüllter und energievoller zu leben. Das Leben kann ein Genuss sein, wenn Sie sich selbst und Ihre Mitmenschen besser kennenlernen und verstehen – auch auf der sexuellen Ebene.

Dieses Buch wird Sie in die Geheimnisse der Themen Sexualität und Karma einweihen, zwei Begriffe, die für mich untrennbar zusammengehören! Sie werden die Quelle der Liebeslust in energetischer, sexueller und spiritueller Hinsicht entdecken. Sie können dabei sehr viel lernen und Ihr Leben und Ihre Einsichten verändern. Dafür müssen Sie allerdings den Sinn Ihres Lebens erkennen. Der wichtigste Moment in Ihrem Leben ist die Gegenwart! Und die Gegenwart ist JETZT! Sie sind der wichtigste Mensch in Ihrem Leben. Sie können lieben und geliebt werden. Das ist Ihre wichtigste Aufgabe! Versuchen Sie, diese Aufgabe zu meistern und entdecken Sie Ihre karmische Sexualität.

Die sexuelle Revolution, die in den Sechzigerjahren des letzten Jahrhunderts ihren Anfang nahm, beseitigte viele Vorurteile und

Anstandsbarrieren. Eine erfüllte Sexualität hängt jedoch nicht von möglichst ausgefallenen Erfahrungen oder einer bestimmten Anzahl von Partnern ab, sondern davon, ob man sie als Quelle der Lebenslust für sich entdecken und nutzen kann. Diese ist im Sexualchakra (Sakralchakra) gespeichert. Daher gehören Lebenskraft, Zufriedenheit, Erfüllung der Wünsche und Sexualität zusammen.

Als ich vor über 20 Jahren mit meiner spirituellen Arbeit begann, hatte auch ich immer wieder Zweifel, ob die Welt tatsächlich so funktioniert, wie ich sie sah. Ich zweifelte, ob ich die Welt für mich verändern könne und ob ich in der Lage sei, eine neue Welt für mich zu erschaffen. Es ist mir gelungen, und ich möchte auch Ihnen helfen, Ihre eigene, die für Sie persönlich angenehme und erfüllte Welt zu kreieren.

Meine Großmutter sagte: »Wir leben unser Leben so, wie wir es können. Wir selbst gestalten das Leben so, wie wir es sehen wollen. Wir bekommen jedoch nicht immer das, wonach wir uns sehnen. Wir versagen oft, weil wir nicht schlau genug sind oder nicht immer verstehen, was wir in diesem Dasein verändern können. Wir können aber fast alles verändern!« Sie hatte völlig recht mit dieser Aussage. Wir alle bringen viele Charaktereigenschaften in diese Welt mit und denken oft unhinterfragt, nur unsere Sicht auf die Dinge sei die richtige. Doch stimmt das? In einem gewissen Sinn ja, denn jeder lebt sein eigenes Karma – oder sollte das zumindest versuchen. Jeder hat seine eigenen karmischen Gedanken und Lernaufgaben, und jeder hat seine eigene Realität.

Ihre Einzigartigkeit macht Sie zu dem Menschen, der Sie sind. Doch wie zeigen Sie sich anderen Menschen? Es liegt an Ihnen, wie andere Menschen Sie sehen, wie Sie auf andere wirken. Zu Ihrer Ausstrahlung gehört auch Ihr Sexappeal. Die Energie, die Sie ausstrahlen, empfangen die Menschen in Ihrer Umgebung. Sie ist ein Teil Ihrer Aura. Davon hängt Ihr Dasein ab. Ihre Zufriedenheit und die Erreichung Ihrer Ziele liegen in Ihrer Hand – in Ihrem Karma und Ihrer Sexualität.

Finden Sie Ihren eigenen Zugang zur Sexualität. Je nachdem, wie Sie sich verhalten und mit anderen Menschen umgehen, wie Sie Ihre Gedanken und Einstellungen mit diesen teilen und Energien austauschen, verläuft Ihr Leben glücklich oder nur mehr oder weniger zufriedenstellend – also auf Sparflamme.

Jeder von uns ist ein Wesen mit vielen Verhaltensmustern aus dem Vorleben, aus der Kindheit und der Pubertät. Wir entwickeln uns aber ständig weiter und sammeln Erfahrungen, die unser Karma, die Summe unserer Emotionen und Taten, bilden. Es prägt unser aller Dasein mehr als viele vermuten, daher sollten wir lernen, damit umzugehen.

Dieses Buch soll hierfür ein Leitfaden sein und Ihnen dabei helfen, das Leben so zu gestalten, wie Sie es sich wünschen. Es ist in einem sehr lockeren und humorvollen Ton geschrieben, damit jeder verstehen kann, worum es in dieser Erkenntnisreise durch die Welt des Karmas und der Sexualität geht.

Ihr

Vadim Tschenze

