



Leseprobe

Waltraud Riegger-Krause
Jin Shin Jyutsu für Frauen

Sanfte Selbsthilfe für die Wechseljahre sowie die körperliche und geistige Fruchtbarkeit

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 24. August 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Die weiblichen Selbstheilungskräfte wecken

Gerade für die verschiedenen Phasen der weiblichen Entwicklung ist die japanische Selbsthilfemethode Jin Shin Jyutsu eine wichtige Unterstützung. Sie wirkt sich harmonisierend auf den Hormonhaushalt aus und weckt die Lebensenergie. Die von Bestseller-Autorin Waltraud Riegger-Krause erstmals in Buchform ausführlich beschriebenen und übersichtlich bebilderten Strömsequenzen für die praktische Selbsthilfe bieten Rat bei allen wichtigen Aspekten der Frauengesundheit. Die im deutschsprachigen Raum führende Jin-Shin-Jyutsu-Expertin zeigt, wie aus dem Abnehmen der körperlichen Fruchtbarkeit eine geistige Fruchtbarkeit entsteht. So können die Wechseljahre und die Zeit danach als eine weitere spannende Phase des weiblichen Lebenszyklus' begrüßt werden.

Autor

Waltraud Riegger-Krause

Waltraud Riegger-Krause ist eine der wenigen autorisierten Dozentinnen für Jin Shin Jyutsu®. Sie erlernte die Methode bei Mary Burmeister, die in den 1950er-Jahren begann, dieses Wissen im Westen zu verbreiten. Später folgte eine Ausbildung zur Heilpraktikerin und das Studium der chinesischen Medizin. Sie hat eine Praxis im Allgäu und gibt weltweit Kurse zu Jin Shin Jyutsu. Als Autorin wurde sie durch ihre Bücher zu Jin Shin Jyutsu bekannt, die allesamt Bestseller sind.

JIN SHIN
JYUTSU
für Frauen

