

# Leseprobe

Lars Amend

**It's all good(ies)**

Abreißkalender 2024 -  
Impulse für jeden Tag

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,00 €



---

Seiten: 368

Erscheinungstermin: 31. Mai 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)



**MACH  
DEIN  
DING!**

---

**02.** JANUAR

DIENSTAG



AUF DER SUCHE  
**NACH DEM GLÜCK**  
IST MAN AM ANFANG  
NIE GLÜCKLICH.



---

**03.** JANUAR

MITTWOCH



WIRD DIESE **EINE SACHE**,  
ÜBER DIE DU GERADE  
NACHDENKST, IN  
EINEM JAHR NOCH  
VON **BEDEUTUNG** SEIN?

---

**04.** JANUAR

DONNERSTAG



SEI DAMIT BESCHÄFTIGT,  
**DEIN LEBEN** ZU LEBEN  
UND NICHT DAS  
DER ANDEREN.



---

**05.** JANUAR

FREITAG

ENTWEDER DU FINDEST  
AUSREDEN, ODER  
DU FINDEST

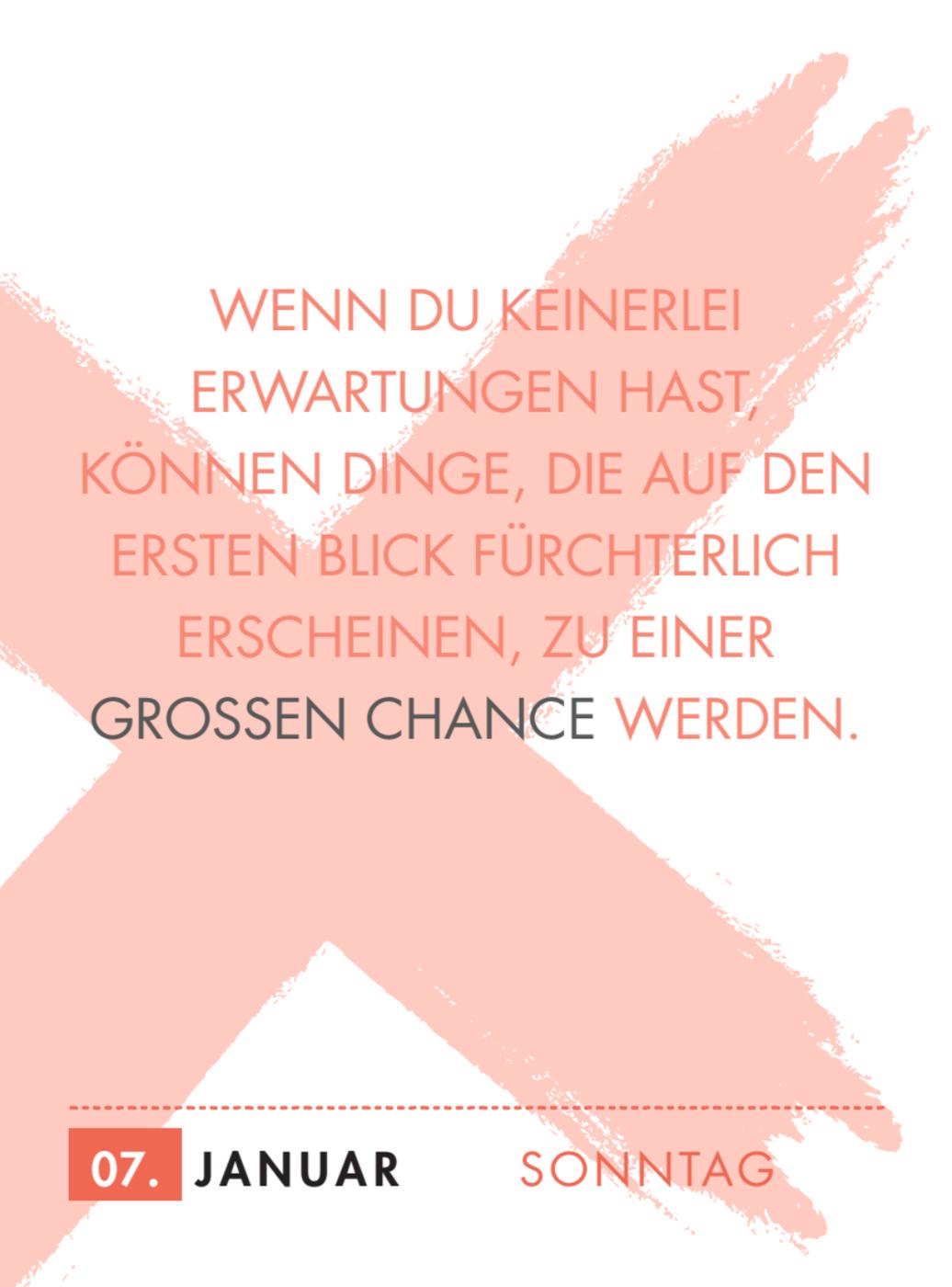
**LÖSUNGEN.**

**HEILIGE DREI KÖNIGE**

---

**06. JANUAR**

**SAMSTAG**

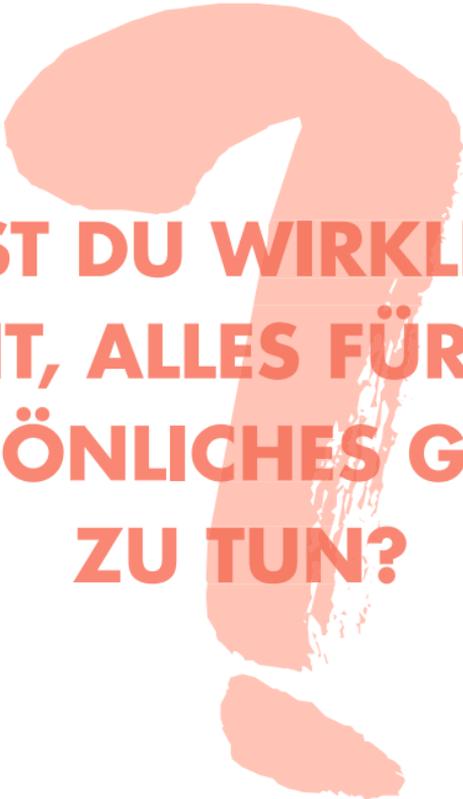


WENN DU KEINERLEI  
ERWARTUNGEN HAST,  
KÖNNEN DINGE, DIE AUF DEN  
ERSTEN BLICK FÜRCHTERLICH  
ERSCHEINEN, ZU EINER  
GROSSEN CHANCE WERDEN.

---

**07.** JANUAR

SONNTAG

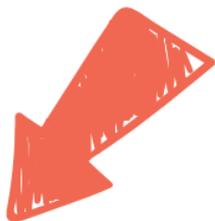


**BIST DU WIRKLICH  
BEREIT, ALLES FÜR DEIN  
PERSÖNLICHES GLÜCK  
ZU TUN?**

---

**09. JANUAR**

**DIENSTAG**



DEN MENSCHEN  
ZU DIENEN,  
**DAS IST LIEBE.**



---

**10.** JANUAR

MITTWOCH



FÜR DIE BESTEN DINGE  
DES LEBENS BRAUCHT MAN  
SELTEN VIEL GELD, ABER  
DEN **MUT**, EINE ECHTE  
ENTSCHEIDUNG ZU TREFFEN.



---

**12.** JANUAR

FREITAG



**SAG NUR JA,  
WENN DU ES  
WIRKLICH SO  
MEINST.**



---

**13.** JANUAR

SAMSTAG

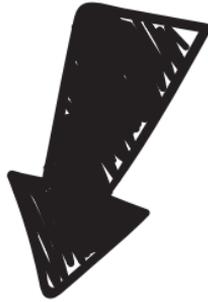


WENN SIE DICH AUSLACHEN  
UND ZU DIR SAGEN:  
»DAS GEHT ABER NICHT!«,  
BLEIB GANZ RUHIG  
UND FRAG SIE:  
»WOHER WISST IHR DAS?«

---

**14.** JANUAR

SONNTAG



DAS GEHEIMNIS  
VON GLÜCK UND  
ERFOLG LIEGT IN DEINER  
**BESTÄNDIGKEIT.**

---

**15.** JANUAR

MONTAG



DIE MEISTEN MENSCHEN  
HABEN EIN GUTES HERZ.  
DAS DÜRFEN WIR  
NIE VERGESSEN.



---

**17.** JANUAR

MITTWOCH

DAS GEHEIMNIS FÜR  
EIN **ERFOLGREICHES**  
**LEBEN** BESTEHT DARIN  
HERAUSZUFINDEN, WANN  
DER RICHTIGE ZEITPUNKT  
ZUM AUSRUHEN UND  
WANN DER RICHTIGE  
ZEITPUNKT ZUM  
HANDELN IST.

---

**18.** JANUAR

DONNERSTAG



DIESES LEBEN IST  
EINE EINMALIGE CHANCE.  
JEDER TAG IST  
EIN GESCHENK,  
EIN WUNDER.



---

**19.** JANUAR

FREITAG

# MACH DEINE TRÄUME ÖFFENTLICH.

SPRICH SIE LAUT AUS,  
DAMIT DAS UNIVERSUM  
WEISS, WAS ZU TUN IST.

---

**20. JANUAR**

SAMSTAG



HÜPFE VOR FREUDE IN DIE LUFT.  
LASS DICH IN DEN  
SCHNEE FALLEN.  
ATME DURCH. SEI DANKBAR.  
WEIL DU LEBST.



---

**22.** JANUAR

MONTAG



## NICHTS HÄLT EWIG.

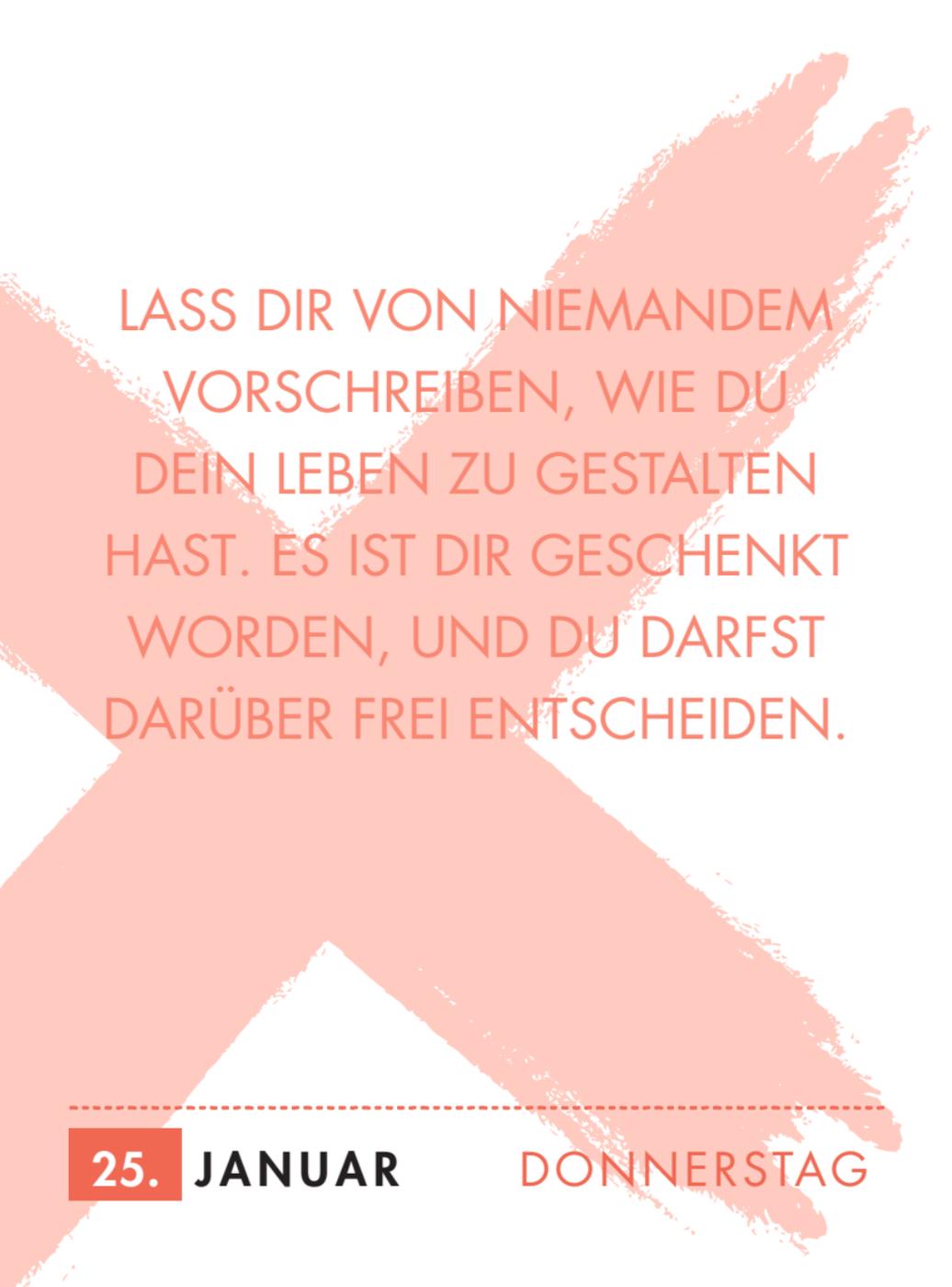
ERKENNE UND GENIESSE  
DIE MAGIE DES AUGENBLICKS,  
BEVOR SIE FÜR IMMER  
VERSCHWUNDEN IST.



---

**24.** JANUAR

MITTWOCH



LASS DIR VON NIEMANDEM  
VORSCHREIBEN, WIE DU  
DEIN LEBEN ZU GESTALTEN  
HAST. ES IST DIR GESCHENKT  
WORDEN, UND DU DARFST  
DARÜBER FREI ENTSCHEIDEN.

---

**25.** JANUAR

DONNERSTAG



LASS DEINEN TRAUM  
NICHT STERBEN, NUR WEIL  
ES SCHWER WIRD UND  
DICH NIEMAND VERSTEHT.



---

**26.** JANUAR

FREITAG



DER BESTE ZEITPUNKT  
ZU BEGINNEN?

**JETZT!**

---

**27.** JANUAR

SAMSTAG

