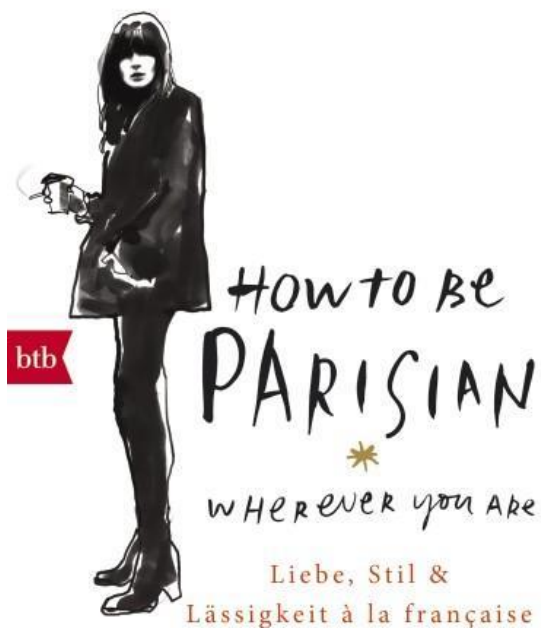


Sophie Mas

Audrey Diwan

# Leseprobe



Anne Berest, Caroline de Maigret, Audrey Diwan, Sophie Mas

## How To Be Parisian wherever you are

Liebe, Stil und Lässigkeit à la française - Deutsche Ausgabe

---

»Ein Wegweiser durch Mythos und Wirklichkeit des sagenumwobenen Pariser Stils.« *stern*

Caroline de Maigret

Anne Berest

Bestellen Sie mit einem Klick für 15,00 €



---

Seiten: 272

Erscheinungstermin: 29. Juni 2015

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

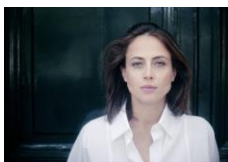
## Zum Buch

---

### **Der Kult-Bestseller endlich auf Deutsch.**

Millionen Frauen überall auf der Welt wollen so sein wie sie: die Pariserin. Denn nur sie schafft es, mit Stil, Charme und beneidenswerter Lässigkeit durchs Leben zu gehen. Sie sieht immer gut aus – obwohl sie sich keine Gedanken darüber macht, was sie morgens aus dem Kleiderschrank zieht. Sie ist eine liebevolle Mutter – und fährt trotzdem auch ohne Anhang an die Côte d'Azur. Sie stellt toujours strikte Regeln auf – nur um jede einzelne von ihnen mit Genuss zu brechen ...

In How to be Parisian enthüllen vier Pariser Lifestyle-Ikonen mit viel Selbstironie und Witz den Mythos der Pariser Frau: ihre Allüren, ihre Nonchalance, ihren Style, wie sie liebt und wie sie ihre Tage und Nächte verbringt. Ihre wichtigste Lektion: Um eine echte Pariserin zu sein, kommt es nicht auf die Herkunft an – sondern allein auf die Einstellung!



### **Autor**

**Anne Berest, Caroline de Maigret, Audrey Diwan, Sophie Mas**

---

**Anne Berest** ist Autorin und hat bereits zwei Romane und eine Biografie über Françoise Sagan verfasst. Sie schreibt außerdem für Fernsehen, Film und Theater.

Anne Berest · Audrey Diwan · Caroline de Maigret · Sophie Mas

How to be Parisian wherever you are

*»Jede Geschichte hat einen Anfang, eine Mitte und  
ein Ende, aber nicht unbedingt in dieser Reihenfolge.«*

- JEAN-LUC GODARD

# INHALT

EINLEITUNG | 13

## I. Die Grundlagen

LEBENSWEISHEITEN | 17

DIE PARISERIN – AUS DER SICHT EINES PARISERS | 18

WAS MAN NIE IM SCHRANK EINER PARISERIN FINDEN WIRD | 22

DIE BERÜHMTESTEN PARISERINNEN KOMMEN AUS DEM AUSLAND | 24

ERSTES DATE IM CAFÉ DE FLORE | 28

PARISER HUMOR | 32

PARISER PUZZLE – WINTER/SOMMER | 34

DIE MELANCHOLIE | 36

MUTTER MIT MAKEL | 38

WIE MAN ANS TELEFON GEHT | 40

DAS LIEBLINGSSTÜCK | 42

AU NATUREL | 46

AUF DER PARKBANK | 52

FAUXPAS | 54

SURVIVAL-KIT | 55

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE ERSTE. | 56

## 2. Liebe deine Laster

JA. NEIN. JEIN. | 60

WIE MAN IHN GLAUBEN LÄSST, DASS MAN EINE AFFÄRE HAT | 62

PARISER VERKEHRSREGELN | 64

DER PERFEKTE KUSS | 68

EIN DINNER IN PARIS | 70

COOL ODER KÜHL? | 80

DAS GEHEIMNIS DES SCHMOLLMUNDS | 84

PARISER ALLÜREN | 86

DIE PARISERIN IM BÜRO | 88

PARISER ERZIEHUNG | 90

NICHT UNBEDINGT DEINE BESTEN MOMENTE | 92

WIE MAN EINEN MANN AUS DEM KONZEPT BRINGT | 94

DAS FEIERABEND-DILEMMA | 96

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE ZWEITE. | 98

## 3. Steh zu deinen Vorzügen

24-STUNDEN-LOOK | 102

DIE BASICS | 104

WENIGER IST MEHR | 108

EIN BÜCHERREGAL IN PARIS | 110

DER MINIROCK | 114

DIE HAUT RETTEN | 116

REICHTUM IST ... | 118

WOMEN IN BLACK | 120

AUSZEIT FÜR DICH | 122

DER »KLEINE BLAUE« | 126

DIE PARISERIN AUS DER SICHT DES AMERIKANISCHEN ROMANCIERS | 128  
SIMONE | 130  
AUF DEM LAND | 134  
DIE BESTE VERSION DEINER SELBST | 138  
NIMM DIR ZEIT | 140  
SCHMUCK | 142  
SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE DRITTE. | 144

## 4. Liebe wagen

DER PERFEKTE MANN | 148  
LIEBE FÜR UNVERBESSERLICHE OPTIMISTEN | 150  
DIE WAHREN WAFFEN EINER FRAU | 152  
VERLIEBT IN DIE LIEBE | 158  
DIE RATSCHLÄGE UNSERER MÜTTER | 160  
DAS KLEINE EXTRA | 162  
DIE PARTY | 166  
AFTER-SEX-LUNCH | 172  
NACKT SEIN | 174  
FREUNDINNEN | 177  
DER MANN, DEN DU NIEMALS HABEN WIRST | 178  
HOCHZEIT À LA PARISIENNE | 181  
GETRENNTE SCHLAFZIMMER | 186  
SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE VIERTE. | 190

## 5. Pariser Tipps

PARISER LEBENSSTIL | 194

DIY | 202

DAS EINMALEINS DER UNTREUE | 204

DIE KUNST, DEN SCHEIN ZU WAHREN | 206

PARISER KÜCHE - KLASSISCH UND KINDERLEICHT | 208

DEN TISCH DECKEN | 214

SOUVENIRS | 216

EIN WAHRER GENTLEMAN | 218

SPOT ON | 220

GESELLSCHAFTSSPIELE | 222

MAN GÖNNT SICH JA SONST NICHTS | 226

SONNTAGSREZEPTE | 228

VERGISS NIE, WOHER DU KOMMST | 232

DIESE FILME BRINGEN DICH DIREKT NACH PARIS | 236

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE FÜNFTE. | 240

GEMEINSAMKEITEN | 244

15 VOKABELN, DIE MAN BRAUCHT | 246

ADRESSBUCH | 252

DANKSAGUNG | 263

ABBILDUNGEN | 264

DIE AUTORINNEN | 269



HOW  
TO BE  
**Parisian**  
WHEREVER  
YOU ARE

# EINLEITUNG

Nein, die Pariserin hat kein geheimes Schlankheitsgen. Ja, man hat es nicht immer leicht mit ihr. Und, nein, sie ist nicht die perfekte Mutter. Die Wahrheit ist, die Pariserin ist unvollkommen, chaotisch, sprunghaft und voller Widersprüche. Aber sie kann auch witzig, aufmerksam, charmant und selbstironisch sein – und was das Wichtigste ist: Sie weiß, wie man das Beste aus seinem Leben macht.

Im Ausland ranken sich zahlreiche Mythen um sie. Man fragt sich: Woher kommt dieser lässige Chic? Wie pflegt man die erstaunliche Kunst, unfrisiert und doch perfekt zu wirken? Wie schafft man es, bei Männern so viele Fantasien zu wecken und doch seine gleichberechtigte Stellung zu behaupten?

Wir sind vier Pariserinnen, seit Jahren eng befreundet, und gehen bis heute Hand in Hand durch unser Leben als Frauen. Vier Frauen mit unterschiedlichen Lebensentwürfen und Eigenschaften, doch eines verbindet uns: die Lust der Pariserin, aus ihrem Leben einen Roman zu machen. Und wie man im Laufe dieses Buches feststellen wird, gibt sich jede Pariserin unglaublich viel Mühe damit, aus jeder Episode ihres Daseins eine wirklich gute Geschichte zu spinnen.

Mit diesem Buch wollen wir zeigen, was es wirklich ausmacht, eine echte Pariserin zu sein. Es geht um die ganz eigene Kunst der Pariserin, eine Frau zu sein. Darum, gleichzeitig organisiert und chaotisch zu sein, stolz und doch voller Selbstzweifel, loyal und doch untreu. Es geht um unsere Allüren, unsere Lässigkeit, unseren Style, wie wir lieben, wie wir unsere Tage und Nächte verbringen. Wir hoffen, mit diesem Buch das sagenumwobene Geheimnis der Pariser Frauen ein wenig zu lüften.

# I

## DIE GRUNDLAGEN

# LEBENSWEISHEITEN

## **Zum Vorsagen vor dem allabendlichen Schlafengehen, selbst wenn man betrunken ist.**

Hab keine Angst vorm Altwerden. Hab keine Angst vor gar nichts, außer vor dem Angsthaben selbst. \* **Finde *dein* Parfum, bevor du dreißig bist, und trag es für die nächsten dreißig Jahre.** \* Ob du redest oder lachst – niemand braucht zu wissen, wie dein Zahnfleisch aussieht. \* **Such dir etwas aus, was jeder mag – die Oper, Kätzchen, Erdbeeren –, und verabscheue es.** \* Wenn du nur einen Pullover im Schrank hast – lass es einen aus Kaschmir sein. \* **Trag einen schwarzen BH unter einer weißen Bluse, wie zwei Pausenzeichen in einer Partitur.** \* Man sollte *mit* den Männern leben, statt sich ständig an ihnen zu reiben. Außer im Bett. \* **Sei untreu: Verrate dein Parfum. Aber nur, wenn es kalt ist.** \* Geh sooft du kannst ins Theater, in Museen, Ausstellungen, Konzerte – Kultur ist wie gesundes Essen und lässt den Teint strahlen. \* **Kenne deine Stärken. Kenne deine Schwächen. Arbeite insgeheim an dir, aber nimm dich nicht zu ernst.** \* Lass dir nie anmerken, dass du dir Mühe gibst: Alles sollte leicht und unangestrengt wirken. \* **Zu viel Make-up, zu viele Farben, zu viele Accessoires: Atme tief durch – weniger ist mehr.** \* Dein Look sollte nie zu durchgestylt sein. Du weißt ja, der Teufel steckt im Detail. \* **Du spielst die Hauptrolle in deinem Leben.** \* Schneide dir die Haare selbst. Oder bitte deine Schwester darum. Natürlich kennst du auch einen Starfrisör, aber mit dem bist du bloß befreundet. \* **Sei allzeit bereit: ob sonntagsmorgens beim Bäcker, beim Kippenkaufen mitten in der Nacht oder wenn du die Kinder von der Schule abholst – man kann nie wissen.** \* Bei grauen Haaren gilt: ganz oder gar nicht. Salz und Pfeffer gehören auf den Tisch. \* **Mode beherrscht die Welt. Pariserinnen beherrschen die Mode. Vielleicht ist das nicht ganz die Wahrheit, aber was wäre die Welt schon ohne Legenden?**

# Die Pariserin aus der Sicht eines Parisers

Wer kann am besten beschreiben, wie die Pariserin wirklich ist?

Diese Frage ging mir lange Zeit durch den Kopf, bevor mir endlich die Erleuchtung kam.

*Er* natürlich. Der Kerl hier bei mir in der Küche. Der Mann, mit dem ich mein Leben teile.

Vollkommen überrascht von meiner Frage, murmelt er etwas vor sich hin.

Ich schaue ihn genervt an.

Hat er denn keine originelleren Ideen als diese abgedroschenen Klischees über unseren unvergleichlichen Stil und das legendäre Parfum mit der Nummer?

»Ach, die Frage war ernst gemeint ...«, stellt er schließlich fest, bevor er sich an die Spüle lehnt und loslegt. So als bete er aus dem Kopf einen Text herunter, den er auch im Schlaf aufsagen könnte.

Als Erstes erklärt er mir, dass die Pariserin nie zufrieden ist. Der Beweis: Ich sage dir, dass du die schönste Frau der Welt bist, aber das ist dir nicht genug.

