



# Leseprobe

Barbara Krasemann

**Geschenke aus dem Garten. 54 Rezepte. Saisonal, nachhaltig, natürlich**

Kulinarische Genüsse und duftende Wellness-Produkte selber herstellen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 7,99 €



---

Seiten: 128

Erscheinungstermin: 13. April 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# TRAUMHAFTE

## *Gartengeschenke*

Vor über 27 Jahren plante ich, aus meiner 8.500 qm großen Wiese einen Garten anzulegen. Meine Vision: einen Garten zu gestalten mit vielen verschiedenen Bereichen und einer großen Anzahl an heimischen Pflanzenarten.

Heute besteht mein Traumgarten aus über 12 Gartenzimmern wie: Kräutergarten, Gemüsegarten, Obstgarten, einem Schattergarten, einem Formergarten mit historischen Rosen, einem Alpinum mit Trockenkünstlern, einer Freiluftküche, einer Magerwiese mit Wildrosen...

In meinen Gartenzimmern stehen mittlerweile weit über 450 Pflanzenarten, die ich fast alle aus Samen, Stecklingen oder Steckhölzern selbst groß gezogen habe. Echte Klassiker, alte Gemüsesorten, heimische Raritäten und vieles mehr.

Alles, was der Garten an Früchten, Blättern, Blüten, Knospen, Samen und Wurzeln von Frühling bis Winter zu bieten hat, verarbeite ich seit jeher zu essbaren Köstlichkeiten und besonderen Wohlfühlprodukten für Körper und Geist. Es gibt nichts, was nicht in meiner Garten-Küche verarbeitet wird.

Einen kleinen Teil meiner Rezepte und Rezepturen, die ich über die vielen, vielen Jahre entwickelt und ausprobiert habe, stelle ich Ihnen in diesem Buch nun vor. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Verarbeiten der Gartenfrüchte und Verschenken der Produkte, die Sie daraus zaubern.

Ein besonderer Dank an dieser Stelle gilt meinem Lebensgefährten Wolfgang Friedel, der mich unterstützt – ohne ihn wäre die Vision von meinem Traumgarten nie Wirklichkeit geworden. Sowie unseren Kindern und Enkelkindern, denen ich dieses Büchlein widme.

Ihre  
Barbara Krasemann

