



# Leseprobe

Séverine Augé

**Gefüllte Kartoffeln - neue Lieblingsgerichte: einfach, überraschend, köstlich. Pimp your potato - so wird die Sättigungsbeilage zum Hauptgericht**

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 7,99 €



---

Seiten: 80

Erscheinungstermin: 19. Oktober 2020

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# INHALT

---

## *Mit Fleisch & Geflügel*

- Kartoffeln mit Hähnchen und Zitronen S. 8
- Süßkartoffeln mit Hähnchen,  
Ananas und Kokos S. 10
- Süßkartoffeln mit Chili con Carne S. 12
- Kartoffeln mit Rinderschmorfleisch S. 14
- Süßkartoffeln mit Rindfleisch-Tataki S. 16
- Kartoffeln mit Spiegelei S. 18
- Hasselback-Kartoffeln, Rote Bete und  
Bündnerfleisch S. 20
- Hasselback-Kartoffeln mit Speck S. 22
- Kartoffeln nach Gärtnerinnenart S. 24
- Kartoffeln mit Käse S. 26
- Süßkartoffeln mit Chorizo, Auberginen  
und Paprika S. 28
- Kartoffeln orientalische Art S. 30
- Süßkartoffeln mit Lamm und Aubergine S. 32
- Süßkartoffeln indische Art S. 34

## *Mit Fisch & Meeresfrüchten*

- Süßkartoffeln mit Quinoa und Lachs S. 36
- Kartoffeln mit Lachs und Kresse S. 38
- Kartoffeln norwegische Art S. 40
- Kartoffeln mit Thunfischcreme S. 42

- Süßkartoffeln mit marinierter Dorade S. 44
- Kartoffeln mit Seelachs S. 46
- Kartoffeln mit Spargel und Kabeljau S. 48
- Süßkartoffeln mit Garnelen und Kokos S. 50

## *Vegetarisch*

- Kartoffeln mit Knoblauchbutter S. 52
- Kartoffeln mit Kürbis und Käse S. 54
- Kartoffeln mit Ricotta, Spinat  
und Champignons S. 56
- Süßkartoffeln mit Kichererbsen S. 58
- Kartoffeln mit italienischem Spiegelei S. 60
- Süßkartoffeln mit Veggie-Bolognese S. 62
- Kartoffeln südfranzösische Art S. 64
- Kartoffeln mit Morcheln und Käse S. 66
- Süßkartoffeln mit knackiger Zucchini S. 68
- Süßkartoffeln mit Artischocken  
und Räuchertofu S. 70

## *Gut zu wissen*

- Vorwort 7
- Meine kleine Einkaufsliste 72
- Rezeptverzeichnis 75
- Impressum 77



