



# Leseprobe

Dr. Ruediger Dahlke

## Der innere Arzt

Zur Aktivierung der  
Selbstheilungskräfte -  
Selbstheilungsprogramm -

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,95 €



---

ca.

Erscheinungstermin: 01. Januar 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

## Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

2 CDs aus dem Arkana-Audio-Selbsthilfprogramm

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung

Unser "Innerer Arzt", wie schon Paracelsus diesen inneren Heiler nannte, kann in idealer Weise die Brücke zu unseren Selbstheilungskräften schlagen. Früher wussten die Ärzte noch, dass die Natur heilen, der Arzt aber lediglich pflegen kann. Es ist noch immer so, nur wissen es viele Ärzte nicht mehr. Der »innere Arzt« ist der Vertreter dieser unserer inneren Natur, die allein im Stande ist zu heilen, und so ist er am besten in der Lage, Gesundungsprozesse in Gang zu bringen.

Beide Reisen nutzen das im Rahmen geführter Meditationen, die durch die damit einhergehende tiefe Entspannung eine wundervolle Grundlage für Heilungserlebnisse schaffen. Wenn der Körper äußerlich zur Ruhe kommt und die Seele innerlich, haben die eigenen Regenerationskräfte die besten Chancen.

Als dritter Punkt kommt die Wirkung des Rituals hinzu, denn Rituale mobilisieren Kräfte, die wir uns bis heute zwar nicht erklären können, deren Wirkung wir aber immer noch so deutlich spüren und erleben wie unsere frühen Vorfahren.



**Autor**

**Dr. Ruediger Dahlke**

**Dr. med. Ruediger Dahlke** arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Die Schicksalsgesetze«, »Das Schatten-Prinzip« und »Die Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

