

DR. MARTIN KRENGEL

Mit den  
besten  
Last-Minute-  
Tricks



# BESTNOTE

Lernerfolg verdoppeln,  
Prüfungsangst halbieren

HEYNE <

## Leseprobe

Dr. Martin Krengel

### Bestnote

Lernerfolg verdoppeln.  
Prüfungsangst halbieren -  
Mit über 100 Grafiken und  
den besten Last-minute-  
Tricks

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 16,00 €



---

Seiten: 264

Erscheinungstermin: 10. Januar 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Die ultimative Gebrauchsanleitung für das Gehirn!**

Schluss mit Prüfungsangst und Lernschwierigkeiten! Lerncoach und Motivationspsychologe Dr. Martin Krengel präsentiert ein krisensicheres 10-Schritte-Lernsystem, das zuverlässig zur perfekten Prüfung führt. Er vermittelt clevere Merktricks und wirksame Konzentrationshilfen, ergänzt um bewährte Strategien für effizientes Zeitmanagement.

Wie lernt man, die richtigen Schwerpunkte zu setzen, Inhalte schneller zu erfassen und fest zu verankern? Wie lässt sich Prüfungsangst überwinden? Und wie entdeckt man dabei sogar noch den Spaß am Lernen? Hier findet jeder seinen persönlichen Last-Minute-Trick und eine Extraportion Motivation. Ein unentbehrlicher »Arschretter« für alle Ehrgeizigen und Chaoten, für Studenten, Schüler, Eltern und alle, die sich beruflich weiterbilden.



### **Autor**

## **Dr. Martin Krengel**

---

Dr. Martin Krengel ist Lerncoach und Motivationspsychologe, studierte in fünf Ländern und schloss das Studium der Psychologie und Wirtschaft mit Auszeichnung ab. Als Autor der Bestseller »Der Studi-Survival-Guide« und »Golden Rules« entwickelte er eigene Zeitmanagementkonzepte für Schüler, Studenten und Berufseinsteiger. Der gefragte (Hochschul)-Dozent möchte durch seine Arbeit vor allem eins beweisen: Erfolg und Selbstverwirklichung gehen Hand in Hand. Gute und

Dr. Martin Kregel

# BESTNOTE

**Lernerfolg verdoppeln,  
Prüfungsangst halbieren**

Mit den besten Techniken für  
Motivation | Konzentration | Lesen  
Zeitmanagement | Verständnis | Lernen

WILHELM HEYNE VERLAG  
MÜNCHEN

